



Olympiades québécoises
de la FPT

Compétition provinciale 2010

ESTHÉTIQUE



CAHIER DE LA CANDIDATE OU DU CANDIDAT

Maryse Bureau
Experte québécoise

DIRECTIVES

1. LIRE ATTENTIVEMENT LE PRÉSENT CAHIER.
2. L'ÉPREUVE EST DIVISÉE EN 4 PARTIES. SA DURÉE EST DE 12 HEURES.
3. TOUTE COMMUNICATION ENTRE LES CANDIDATES ET LES CANDIDATS EST INTERDITE.
4. VEUILLEZ RESPECTER LA DURÉE DE CHACUNE DES ÉPREUVES AINSI QUE LES TEMPS D'ARRÊT.

BON SUCCÈS,

MARYSE BUREAU, EXPERTE

MANUCURE

Objectif

Effectuer un manucure, examiner les mains et les ongles, consigner les observations sur la fiche technique et appliquer une couche de base, deux couches de verni rouge et une couche de fixatif, le tout, sans bavure, nettoyer et ranger. Le temps alloué est de 60 minutes.

Description des éléments critères

1. Attitudes et comportements professionnels

Présentation personnelle adéquate

- Maquillage (impeccable).
- Coiffure (dégagée et bien retenue, par souci d'hygiène).
- Tenue vestimentaire (uniforme, bas et souliers fermés, tous de type professionnel et blanc). Le pantalon, la jupe ou la robe sont acceptés.
- Ongles (courts, propres et avec verni rouge dans le cas de la compétition de manucure).
- Bijoux (aucun, par mesure de sécurité).
- Hygiène personnelle (aucune odeur, ni parfum).

2. Poste de travail

2.1 Respect des règles d'hygiène et de sécurité

- Se laver les mains.
- Désinfecter tout le matériel et l'équipement et le conserver de façon hygiénique.
- Installer et disposer le matériel et l'outillage de façon fonctionnelle sur la table.
- Se soucier du confort du modèle, respecter les normes d'hygiène et de sécurité au travail.

2.2 Accueil

- Sourire de bienvenue.
- Indication de l'endroit où doit s'installer le modèle.
- Constant souci de prévenance et de confort.

2.3 Posture

- Maintenir tout au long du soin le dos droit, les pieds à plat et les bras à angle droit (ergonomie).
- S'assurer que le modèle a le dos bien adossé, les bras à angle droit et que son corps soit près de la table de manucure.

3. Étapes préliminaires

3.1 Démaquillage des ongles

- Aucun résidu sur les ongles du modèle.
- Le verni de la candidate doit rester impeccable.

3.2 Examen des mains et des ongles

- Compléter la fiche technique
- Remplir toutes les cases en cochant « oui » si applicable et « non » si non applicable.

1^{er} Arrêt : vérification de la fiche technique (30 minutes maximum)

3.3 Exécution du manucure

- Respect de l'ordre, des étapes du soin.
- Taille et/ou limage selon la forme de l'ongle.
- Trempage.
- Soins à la cuticule (adaptés à l'état).
- Nettoyage, il ne doit subsister aucune trace de résidu.

2^e Arrêt : (30 minutes maximum)

4. Manœuvres de massage (modelage)

- Exécuter les manoeuvres à la main et à l'avant-bras.
- Respecter les besoins.
- Respecter le plan musculaire.
- Respecter le temps prévu (10 min.).

5. Étapes finales

- Préparation des ongles à l'application de la base, des 2 couches de vernis et du fixatif et/ou du sèche rapide si nécessaire.
- L'application et la vérification de ces étapes incluent que la pose des vernis est parfaite et sans bavure, et ce, avant une correction quelconque.
- Corrections.
- Évaluation globale du travail.

3^e Arrêt : (30 minutes maximum)

6. Satisfaction de la cliente

- Vérification et préoccupation manifeste de la satisfaction de la cliente.
- Conseils et recommandations.

7. Nettoyage et rangement

- Tous les outils, accessoires, produits utilisés, le matériel et l'équipement doivent être soigneusement nettoyés et stérilisés selon les règles d'hygiène et de sécurité.
- De plus, ils doivent être rangés.

4^e Arrêt : (10 minutes maximum)

N.B. : Lorsque les juges notent une étape, celle-ci doit être parfaitement exécutée afin d'obtenir un « oui » qui donne la totalité des points pour l'étape.

FACIAL DE BASE

OBJECTIF

Effectuer un facial de base sur un modèle féminin, âgé entre 35 et 40 ans, consigner les observations de l'analyse de la peau sur la fiche technique, préparer la peau, la nettoyer (extirper les comédons, haute-fréquence, procéder au massage incluant tous les types de manœuvres, appliquer le masque et le produit de fin de soin), respecter les règles d'hygiène et de santé et sécurité au travail, nettoyer et ranger.

DESCRIPTION DES ÉLÉMENTS CRITÈRES

1. Attitudes et comportements professionnels

Présentation personnelle adéquate

- Maquillage (impeccable).
- Coiffure (dégagée et bien retenue, par souci d'hygiène).
- Tenue vestimentaire (uniforme, bas et souliers fermés, tous de type professionnel et blanc). Le pantalon, la jupe ou la robe sont acceptés.
- Ongles courts, propres et sans verni.
- Bijoux (aucun, par mesure de sécurité).
- Hygiène personnelle (aucune odeur, ni parfum).

2. Poste de travail

Respect des règles d'hygiène et de sécurité

- Installer et disposer le matériel et l'outillage de façon sécuritaire et fonctionnelle sur la table.
- Sélectionner le matériel de façon pertinente.
- Désinfecter tout le matériel et l'équipement et le conserver de façon hygiénique.

3. Posture

- Posture adéquate et sécuritaire.
- Ajuster l'équipement selon sa taille (ergonomie).

4. Accueil et installation

- Sourire de bienvenue.
- Prévenance
- Installation et souci du confort.
- Retrait des bijoux du modèle.
- Approche le marchepied et aide le modèle à s'installer.
- Modèle bien couvert.
- Visage, cou et décolleté bien dégagés.
- Cheveux protégés adéquatement.

5. Étapes préliminaires

5.1 Examen sommaire de la peau

- Examen préliminaire exécuté avant le démaquillage

5.2 Démaquillage

- Nettoyage complet de la peau du visage, du cou et du décolleté

5.3 Pulvérisation avec le Lucas

- En respectant le mode d'emploi du fabricant.

5.4 Analyse de la peau

- Vue
- Toucher
- Loupe

5.5 Rédaction des constatations sur la fiche-cliente

- Compléter la fiche cliente

1^{er} Arrêt : vérification de la fiche technique (30 minutes maximum)

6. Préparation de la peau

- Sélection du nettoyeur épidermique en fonction du type de peau.
- Appliquer le nettoyeur épidermique selon le mode d'emploi.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
- Sélectionner judicieusement les produits à être utilisés.
- Préparer la peau et le modèle à recevoir la vaporisation chaude.
- Procéder à l'extraction (extirpation) des comédons selon la technique conforme aux règles de sécurité (Gants de latex ou doigt de latex), avec Gibson, papier mouchoir ou gaze.
- Utiliser l'appareil de haute fréquence conformément à l'effet recherché à l'aide de la bonne électrode et de la bonne technique.

2^e Arrêt : (15 à 30 minutes maximum)

7. Manœuvres de massage (modelage)

- Choix judicieux de la crème pour le massage.
- Manœuvres adaptées au type de peau (besoins physiologiques) ou selon les besoins psychologiques.
- Respecter la période de massage de 10 minutes.

8. Masque

- Application du masque en fonction du type de peau sur le visage, le cou et le décolleté.
- Respect du temps de pose selon le type de peau.
- Retirer parfaitement le masque, sans laisser de résidu.

9. Crème de fin de soin

- Choisir une crème de protection adaptée au type de peau et l'appliquer.
- Faire une consommation économique des produits.
- Procéder à une légère remise en beauté.

3^e Arrêt : (10 à 20 minutes maximum)

10.Étapes finales, nettoyage et rangement

- Aider le modèle à se relever.
- A positionner le marchepied de façon à ce que le modèle l'ait sous les pieds.
- Nettoyer et ranger les contenants.
- Nettoyer, désinfecter et ranger l'équipement et l'outillage selon les règles d'hygiène et de sécurité.
- Nettoyer l'évier et le poste de travail.
- Maintenir une bonne position de travail.

4^e Arrêt : (10 à 20 minutes maximum)

N.B. : Les analyses de peaux des modèles auront été préalablement effectuées par la formatrice de la compagnie France Laure et par 5 autres esthéticiennes, et ce, afin d'éviter les oublis, les erreurs ou l'interprétation.

ÉPILATION À LA CIRE

OBJECTIF

Réaliser une épilation à la cire chaude et à la cire tiède des jambes et des aisselles en respectant l'application des techniques d'épilation en épilant correctement les surfaces, de façon à ce qu'il n'y ait pas de poils qui restent ou de résidus de cire, et ce, en se conformant aux règles d'hygiène et de sécurité. La compétition comprend la préparation des cires, la rédaction de la fiche technique, le choix et l'application des produits pré et post épilatoires et le nettoyage de l'équipement.

N.B. : Les aisselles comportent certains dangers de transmission de certaines maladies (gouttelettes de sang) telles l'hépatite et le sida, pour ces raisons le port du gant de latex à la main qui est en contact avec la peau est donc obligatoire.

DESCRIPTION DES ÉLÉMENTS CRITÈRES

1. Attitudes et comportements professionnels

Présentation personnelle adéquate

- Maquillage (impeccable).
- Coiffure (dégagée et bien retenue, par souci d'hygiène).
- Tenue vestimentaire (uniforme, bas et souliers fermés, tous de type professionnel et blanc). Le pantalon, la jupe ou la robe sont acceptés.
- Ongles courts, propres et sans verni.
- Bijoux (aucun, par mesure de sécurité).
- Hygiène personnelle (aucune odeur, ni parfum).

2. Poste de travail

Respect des règles d'hygiène et de sécurité

- Se laver les mains.
- Désinfecter / stériliser tout le matériel et l'équipement.
- Installer et disposer le matériel et l'outillage de façon fonctionnelle et sécuritaire sur la table.
- Se soucier du confort du modèle, respecter les normes d'hygiène et de sécurité au travail, ainsi que l'ergonomie.
- Mettre en marche le chauffe-cire duo (un côté pour la cire tiède et l'autre pour la cire chaude).

N.B. : Les cires ne sont pas recyclées, elles sont jetées après usage. Les bandelettes de coton et de pelon seront disponibles et les cires auront été préalablement chauffées, afin d'en faciliter la manutention. Elles doivent être à la bonne température pour le début de l'épilation.

1^{er} Arrêt : (15 minutes maximum)

3. Accueil et installation

- Sourire de bienvenue.
- Favoriser un accueil chaleureux.
- Indiquer l'endroit où doit s'installer le modèle.
- Installer confortablement le modèle et se soucier de son confort, tout au long de l'épilation.

4. Examen de la peau et des poils et rédaction des données sur la fiche technique

- Examiner l'état de la peau et des poils.
- Rédiger les constatations sur la fiche technique.
- Remplir toutes les cases en cochant « oui » si applicable ou « non » si non applicable.
- Préparer adéquatement les surfaces des régions à épiler : produits désinfectants, talc, etc.

2^e Arrêt : (30 minutes maximum)

5. Déroulement du traitement (pour la cire chaude et tiède)

- Vérifier la température des cires sur soi et sur le modèle.
- Appliquer les cires en respectant l'épaisseur et l'uniformité.
- Respecter le sens de la pousse du poil.
- Respecter la largeur et la longueur des bandes de cire.
- Respecter la technique de retrait des bandes.
- Appliquer la main après le retrait des bandes afin d'atténuer la douleur.
- Maintenir tout au long de l'épilation une posture sécuritaire et ergonomique.
- Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, le port du gant de latex est obligatoire à la main qui est en contact avec la peau des régions des aisselles.

3^e Arrêt : (25 minutes maximum)

6. Qualité des épilations

- Absence de poils (cire chaude et tiède)
- Absence de résidus (cire tiède et chaude)
- Poils parfaitement épilés (cire tiède et chaude)

7. Exécution des opérations finales

- Appliquer les produits post épilatoires.
- Respecter les besoins de la circulation sanguine.
- Toutes les régions doivent être parfaites afin d'obtenir la note.

4^e Arrêt : (10 minutes maximum)

8. Conseils et recommandations

- Conseils et recommandations à la cliente suite à une épilation à la cire.
- Application des règles de communication interpersonnelle.
- Préoccupation du degré de satisfaction de la cliente.

9. Nettoyage et rangement

- Nettoyage des appareils, outils et accessoires conformément aux règles d'hygiène et de sécurité.
- Nettoyage complet de l'équipement.
- Rangement sécuritaire des appareils et de l'équipement.

5^e Arrêt : (10 minutes maximum)

MAQUILLAGE DE JOUR

OBJECTIF

Réaliser un maquillage de jour conformément aux règles harmoniques et morphologiques, en respectant la personnalité « apparente » que dégage le modèle.

DESCRIPTION DES ÉLÉMENTS CRITÈRES

1. Attitudes et comportements professionnels

Présentation personnelle adéquate

- Maquillage (impeccable).
- Coiffure (dégagée et bien retenue, par souci d'hygiène).
- Tenue vestimentaire (uniforme, bas et souliers fermés, tous de type professionnel et blanc). Le pantalon, la jupe ou la robe sont acceptés.
- Ongles courts, propres et sans verni.
- Bijoux (aucun, par mesure de sécurité).
- Hygiène personnelle (aucune odeur, ni parfum).

2. Poste de travail

Respect des règles d'hygiène et de sécurité

- Se laver les mains.
- Désinfecter tout le matériel et l'équipement.
- Installer et disposer le matériel et les accessoires de façon fonctionnelle sur la table.

3. Accueil et installation du modèle

- Sourire et accueil chaleureux.
- Présentation.
- Prévenance.
- Installation et souci du confort du modèle tout au long du maquillage ainsi que le respect des postures ergonomiques.

4. Préparation de la peau

- Nettoyage épidermique selon les besoins.
- Choix et application des produits pré-maquillage.

5. Fiche d'analyse morphologique

- Étude du visage et de ses formes.
- Analyse de l'harmonie.
- Rédaction des résultats des analyses morphologiques et harmoniques sur la fiche technique.

6. Sourcils

- Nettoyage et/ou correction de la ligne des sourcils à la pince.
- Conforme à l'analyse morphologique.
- Respecter les règles d'hygiène et d'une posture ergonomique.

1^{er} Arrêt : Vérification de la fiche technique et des sourcils (45 minutes maximum)

7. Exécution du maquillage

- Appliquer les produits en respectant l'harmonie et la morphologie.
- Respecter les techniques d'application.
- Choisir les bons produits.
- Qualité globale du maquillage.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité tout au long du maquillage.

2^e Arrêt : (30 minutes maximum)

8. Nettoyage et rangement

- Nettoyer les accessoires et le matériel.
- Ranger le tout.
- Nettoyer l'équipement et l'évier.
- Vider la poubelle.
- Le tout exécuté en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.

3^e Arrêt : (15 minutes maximum)