

OLYMPIADES QUÉBÉCOISES 2010

HORAIRE

1^{ère} JOURNÉE A.M.

Durée du soin :

COMPÉTITION

90 minutes

FACIAL DE BASE

Durée totale : 3 heures

ÉTAPES	TÂCHES	DURÉE
1.	Consignes et attribution du modèle (tirage au sort)	
2.	Installation du modèle	5 min.
3.	Exécution des étapes préparatoires	20 min.
4.	Analyse de la peau et rédaction de la fiche technique	15 min.
1^{er} Arrêt : Vérification par les juges		
30 minutes		
5.	Appareil à vapeur Extirpation (extraction des comédons) Haute fréquence	25 min.
2^e Arrêt : Vérification par les juges		
15-30 minutes		
6.	Choix des produits	10 min.
7.	Massage	
8.	Masque (incluant pose et retrait)	20 min.
9.	Crème de protection et remise en beauté	15 min.
3^e Arrêt : Vérification par les juges		
15-30 minutes		
10.	Nettoyage et rangement	5-10 min.
Pointage :		400 points

Matériel requis : Vous référer à la fiche « Trousse du candidat »

Commanditaire : France Laure Cosmétiques (infos : 514-335-0121 / 1-800-361-1361)

Référence : Madame Sandra Amyot, poste 279

OLYMPIADES QUÉBÉCOISES 2010

HORAIRE

1^{ère} JOURNÉE P.M.

COMPÉTITION

ÉPILATION À LA CIRE

Durée du soin

90 minutes

Durée totale : 3 heures

ÉTAPES	TÂCHES	DURÉE
1.	Consignes et attribution du modèle (tirage au sort)	
2.	Installation du modèle et opérations pré-épilatoires (inclus durant la période de chauffage des cires)	30 min.
1^{er} Arrêt : Vérification par les juges 20 minutes.		
3.	Examen de la peau et des poils et rédaction de la fiche technique	15 min.
2^e Arrêt : Vérification par les juges 20 minutes.		
4.	Épilations : -demi jambes 1 jambe (cire chaude) 1 jambe (cire tiède) -aisselles (port du gant de latex obligatoire) à la cire chaude	20 min. 10 min.
3^e Arrêt : Vérification par les juges 20 minutes		
5.	Application des produits post-épilatoires	5 min.
4^e Arrêt : Vérification par les juges 10 minutes		
6.	Nettoyage et rangement	10-15 min.
5^e Arrêt : Vérification par les juges 10 minutes		
Pointage : 350 points		
<p>N.B. : Pour des raisons d'hygiène et de sécurité personnelles, le port des gants de latex est obligatoire à une main lors des épilations des aisselles, car ces régions sont sujettes à de légers saignements (gouttelettes).</p>		

Matériel requis : Vous référer à la fiche « Trousse du candidat »

Commanditaire : France Laure Cosmétiques (infos : 514-335-0121 / 1-800-361-1361)

Référence : Mme Sandra Amyot, poste 279

OLYMPIADES QUÉBÉCOISES 2010

HORAIRE

2^e JOURNÉE A.M.

Durée du soin

COMPÉTITION

90 minutes

MANUCURE

Durée totale : 3 heures

ÉTAPES	TÂCHES	DURÉE
1.	Consignes et attribution du modèle (tirage au sort) Installation du modèle	
2.	Démaquillage des ongles Analyse et rédaction de la fiche technique	25 min.
1^{er} Arrêt : Vérification par les juges 30 minutes		
3.	Soins des ongles Soins des cuticules	20 min.
2^e Arrêt : Vérification par les juges 20 minutes		
4.	Massage Application de la base adaptée à l'ongle, des deux couches de vernis rouges et de la couche de finition	10 min. 10 min.
3^e Arrêt : Vérification par les juges 20 minutes		
5.	Correction (si nécessaire) Nettoyage et rangement	5 min. 5 min.
Pointage :		100 points

Matériel requis : Vous référer à la fiche « Trousse du candidat »

Commanditaire : Summum Beauté international (infos : 450-678-3231 / 1-800-361-3739)

Référence : Mme Annie Legendre, poste 324

OLYMPIADES QUÉBÉCOISES 2010

HORAIRE

2^e JOURNÉE P.M.

Durée du soin

COMPÉTITION

1 h 30

MAQUILLAGE DE JOUR

Durée totale : 3 heures

ÉTAPES	TÂCHES	DURÉE
1.	Consignes et attribution des modèles	
2.	Installation de la cliente	5 minutes
3.	Démaquillage léger	20 minutes
4.	Étude morphologique détaillée et rédaction de la fiche technique	
4.	Une période de 15 minutes est allouée afin d'épiler les sourcils.	15 minutes
1^{er} Arrêt : Vérification par les juges		
30 minutes		
5.	Exécution du maquillage	40 minutes
2^e Arrêt : Vérification par les juges		
20 minutes		
6.	Nettoyage et rangement	10 minutes
Pointage :		150 points

Matériel requis : Vous référer à la fiche « Trousse du candidat »

Commanditaire : Summum Beauté international (infos : 450-678-3231 / 1-800-361-3739)

Référence : Madame Annie Legendre, poste 324