

A close-up photograph of a woman with dark hair in a bun applying makeup to another woman's face. The woman being made up has her eyes closed and is wearing a white towel. The woman applying makeup is wearing a black top and has a black earring. The background is a plain, light-colored wall.

« Dans la dernière année, je suis allée aux Olympiades en Angleterre et j'ai remporté la première place. J'ai aussi pris part à une compétition en Australie et décroché la quatrième place. Ce fut une très belle expérience ! J'ai affronté des filles de haut calibre et à ce moment j'ai vu ce qui m'attendait en Russie. »

# Marie-Soleil Perreault

20 ans

**Métier présenté au Mondial 2019 :** Soins esthétiques

**Programme d'études :** DEP en Esthétique à l'École professionnelle de Saint-Hyacinthe

**Lieu de résidence :** Granby (Montérégie)

**Situation actuelle :** À son compte chez Alliance Beauté



## SOINS ESTHÉTIQUES

Marie-Soleil Perreault  
20 ans

### MA SÉLECTION POUR ÉQUIPE CANADA

À Halifax, lors des épreuves de sélection, je me suis surpassée. J'ai su garder mon calme dans les moments plus difficiles. Nous avons plusieurs épreuves à réaliser en peu de temps; il fallait bien faire les choses, mais en étant rapide. Le Maquillage fantaisie et le *nail art* ont été mes moments forts. Durant le module épilation, j'ai eu une cliente qui parlait français [...ce qui arrive rarement], mais je me forçais à parler anglais tout de même ...et la cliente me répondait en anglais ! Lorsque j'ai appris que j'étais sélectionnée pour Équipe Canada, j'étais sans mot. C'est une expérience à vivre !

### MA RENCONTRE AVEC MON MÉTIER

J'ai choisi mon métier par passion; j'ai toujours adoré tout ce qui entourait l'esthétique et j'ai aussi appris à me découvrir à travers ce métier. J'ai choisi l'école professionnelle de Saint-Hyacinthe, car elle avait une bonne réputation.

Pendant la formation, on découvre le corps humain au complet, chaque module de ma formation m'a appris beaucoup de choses !

### MON MÉTIER

L'esthéticienne est un peu comme un dermatologue, mais elle soigne l'extérieur au lieu de l'intérieur. Peu importe le soin que je vais faire, le contact humain est important. Chaque personne est différente, et faut s'adapter à chaque personnalité. Lorsque je fais un soin, j'aime bien utiliser l'énergie de mon corps, la chaleur, adopter une posture bien droite et soignée, des mouvements fluides sans perte de contact... Bref, tout le bonheur que je peux apporter à ma cliente !

Pour le futur, je ne sais pas ce que la vie va m'apporter, mais je sais que je vais foncer et faire confiance en mon talent, car pour moi, j'ai choisi le plus beau métier du monde.

### MON EXPÉRIENCE DES OLYMPIADES DES MÉTIERS

Je suis une personne persévérante et je n'ai pas peur de foncer tête première, je n'abandonne jamais, et je suis toujours prête pour de nouveaux défis ! Je me suis inscrite aux Olympiades pour vaincre mes peurs et dépasser mes limites.

Jusqu'au Mondial des métiers, je vais m'entraîner tous les jours pour aller chercher le meilleur de moi-même : beaucoup d'heures de pratique, de formation et de perfectionnement. Je veux atteindre la perfection !

Dans la dernière année, je suis allée aux Olympiades en Angleterre et j'ai remporté la première place. J'ai aussi pris part à une compétition en

Australie et décroché la quatrième place. Ce fut une très belle expérience ! J'ai affronté des filles de haut calibre et à ce moment j'ai vu ce qui m'attendait en Russie.

Lors d'une compétition, tous les détails comptent, tu peux perdre des points à tout moment, mais je dirais que lorsque je commence à monter mon poste de travail, tous les bruits autour n'existent plus : je suis sérieuse et concentrée.

Mes parents et mes amis croient en moi et m'ont soutenue durant tout mon parcours. Mon entraîneuse Nancy Dumont m'a appris à prendre soin de chaque détail en visant la perfection. J'ai vécu des hauts et des bas, mais Nancy a toujours eu le mot pour me recentrer. On fait une équipe forte de tête et de cœur et je ne la remercierai jamais assez !

Cette expérience a été très enrichissante pour moi : ce sont des jours de stress intense, cela demande beaucoup d'énergie, cela exige ton 110% pendant des heures, mais c'est une expérience que je n'oublierai jamais.

### MÉDAILLES



Olympiades canadiennes  
des métiers et des technologies  
2018 OR

Olympiades québécoises  
des métiers et des technologies  
2018 OR

Sélectionnée sur Équipe  
Canada 2019