

A close-up portrait of Marie-Soleil Perreault, a young woman with dark hair pulled back, smiling warmly. She is wearing a dark jacket and a small hoop earring. The background is blurred, showing other people in a crowd.

« Les Olympiades, c'est deux jours de stress intense, cela demande beaucoup d'énergie, cela exige ton 110 % pendant des heures, mais c'est une expérience que je n'oublierai jamais ».

Marie-Soleil Perreault

19 ans

Métier présenté au Mondial 2019 : Soins esthétiques

Programme d'études : DEP en Esthétique à l'École professionnelle de Saint-Hyacinthe

Lieu de résidence : Granby [Montérégie]

Situation actuelle : Employée chez Inspiration Beauté



SOINS ESTHÉTIQUES

Marie-Soleil Perreault
19 ans

MA RENCONTRE AVEC MON MÉTIER

J'ai choisi mon métier par passion; j'ai toujours adoré tout ce qui entourait l'esthétique et j'ai aussi appris à me découvrir à travers ce métier. J'ai choisi l'école professionnelle de Saint-Hyacinthe, car elle avait une bonne réputation.

Pendant la formation, on découvre le corps humain au complet, chaque module de ma formation m'a appris beaucoup de choses !

MON MÉTIER

L'esthéticienne est un peu comme un dermatologue, mais elle soigne l'extérieur au lieu de l'intérieur. Peu importe le soin que je vais faire, le contact humain est important. Chaque personne est différente, et il faut s'adapter à chaque personnalité. Lorsque je fais un soin, j'aime bien utiliser l'énergie de mon corps, la chaleur, adopter une posture bien droite et soignée, des mouvements fluides sans perte de contact... Bref, tout le bonheur que je peux apporter à ma cliente !

Pour le futur, je ne sais pas ce que la vie va m'apporter, mais je sais que je vais foncer et faire confiance à mon talent, car pour moi, j'ai choisi le plus beau métier du monde.

MON EXPÉRIENCE DES OLYMPIADES DES MÉTIERS

Je suis une personne persévérante et je n'ai pas peur de foncer tête première, je n'abandonne jamais, et je suis toujours prête pour de nouveaux défis ! Je me suis inscrite aux Olympiades pour vaincre mes peurs et dépasser mes limites.

Cette expérience a été très enrichissante pour moi : c'est deux jours de stress intense, cela demande beaucoup d'énergie, cela exige ton 110 % pendant des heures, mais c'est une expérience que je n'oublierai jamais.

Lors d'une compétition, tous les détails comptent, tu peux perdre des points à tout moment, mais je dirais que lorsque j'ai commencé à monter mon poste de travail, tous les bruits autour n'existaient plus : j'étais sérieuse et concentrée. Lors de l'épreuve du soin du visage, je me sentais en contrôle de la situation.

Mes parents et mes amis ont cru en moi et m'ont soutenu durant tout mon parcours. Mon entraîneur Nancy Dumont m'a appris à prendre soin de chaque détail un à la fois en visant la perfection. J'ai vécu des hauts et des bas, mais Nancy a toujours eu le mot pour me recentrer. On fait une équipe forte de tête et de cœur et je ne la remercierai jamais assez !

Actuellement, je me prépare en vue d'une autre réussite : beaucoup de temps et d'engagement m'attendent, des heures de pratique, de formation et de perfectionnement. Mais je compte monter sur le podium avec une autre médaille d'or.

MÉDAILLES



Olympiades canadiennes
des métiers et technologies
2018 OR

Olympiades québécoises
des métiers et technologies
2018 OR